Triple P-Kurzberatung

Was ist die Triple P-Kurzberatung?

Die Triple P-Kurzberatung ist eine kurze, gezielte Maßnahme im Einzelkontakt, die Eltern unterstützt, ruhig und konstruktiv mit für sie herausfordernden Situationen (z.B. selbstständig essen, Wutanfälle, Schlafroutine) umzugehen. Berater bieten 3-4 Sitzungen (à 30-45 Minuten) über einen Zeitraum von 4-6 Wochen an.
Die Sitzungen können persönlich, telefonisch, per Videokonferenz oder als Kombination aus diesen Kommunikationswegen durchgeführt werden.

Für wen ist es geeignet?

Eltern oder andere Personen, die ein Kind (bis zu 12 Jahren) betreuen, und die sich Sorgen über ein spezifisches Verhalten ihres Kindes machen und Einzelberatungen bevorzugen, profitieren von diesem Angebot. Sie werden am ehesten davon profitieren, wenn ihre Sorgen oder Schwierigkeiten nicht allzu groß sind und nicht durch hohen familiären Stress erschwert werden. Eltern, die eine Kurzberatung in Anspruch genommen haben, entscheiden sich manchmal anschließend, an einem Triple P-Gruppentraining teilzunehmen, wenn Probleme bestehen bleiben.

Was wird in den Sitzungen mit Eltern behandelt?

Beratungssitzung 1: *Einschätzung des bestehenden Problems*. Im ersten Gespräch geht es um ein gemeinsames Verständnis der Schwierigkeiten. Darüber hinaus bespricht der Berater Möglichkeiten zur Veränderung und Methoden zur Verhaltensbeobachtung mit den Eltern.

Beratungssitzung 2: *Einen Erziehungsplan entwickeln*. Wenn ein gemeinsames Verständnis der Schwierigkeiten und möglichen Ursachen erreicht wurde, bespricht der Berater Möglichkeiten mit den Eltern, der herausfordernden Situation vorzubeugen und zu begegnen.

Beratungssitzung 3: *Die Umsetzung besprechen*. Mit Hilfe des Selbstregulationsansatzes unterstützt der Berater die Eltern, bereits erreichte Veränderungen zu reflektieren, mögliche Hindernisse zu überwinden und sich weitere Ziele zu setzen. Hier ist auch Raum für individuelle praktische Übungen.

Beratungssitzung 4: *Follow-Up*. Hier werden sowohl die erreichten Veränderungen als auch jegliche Schwierigkeiten bei der Aufrechterhaltung und ggf. Möglichkeiten zur Weiterverweisung besprochen.

Welche Materialien erhalten Eltern?

Jede Familie erhält bis zu drei „Kleine Helfer“, die für das jeweilige Thema relevant sind, sowie eine Triple P-Broschüre „Positive Erziehung“.

Copyright © Triple P Deutschland GmbH

Wie viel Zeit wird zur Durchführung von Triple P-Kurzberatungen benötigt?

Zusätzlich zu den Sitzungen sollte der Berater Zeit für die eventuelle Auswertung von Fragebögen und für die Vorbereitung der Sitzungen und/oder Supervision einplanen. In der nachfolgenden Tabelle finden Sie ungefähre Richtwerte der Durchführungszeit.

Angebot	Dauer der Sitzungen	Auswertung und Rückmeldung der Fragebogenergebnisse – Prä und Post Diagnostik*	Einzelgespräch oder Hausbesuch	Vor- und Nachbereitung der Sitzungen / Supervision**	Notizen und Falldokumentation***	Gesamtzeit
Triple P-Kurzberatung	**2 Stunden** (4 Sitzungen je Familie à ½ Stunde)	**¼ Stunde**	**Nicht erforderlich**	**¼-½ Stunde**	**¼-½ Stunde**	**2¾ - 3¼ Stunden je Familie**

*Für die Auswertung des Fragebogens zur Zufriedenheit mit dem Programm sollten pro Familie 2-3 Minuten zusätzlich eingeplant werden.

**Bitte planen Sie für die Vorbereitung Ihrer ersten Triple P-Kurzberatungen zusätzliche Zeit ein.

***Ausführliche Berichte nicht eingeschlossen.

Was beinhaltet die Fortbildung?

Um Triple P-Kurzberatung mit Familien durchführen zu können, müssen Fachleute aktiv am Fortbildungsseminar teilnehmen sowie ihr Wissen und ihre Kompetenzen in der Durchführung des Programms im Rahmen einer Akkreditierung demonstrieren. In der nachfolgenden Tabelle finden Sie eine ungefähre Schätzung der Zeit, die Fachleute für die Teilnahme am Fortbildungsseminar und Akkreditierungsworkshop sowie für die notwendige Vorbereitung und kollegiale Unterstützung einplanen sollten.

Fortbildung	Anzahl der Fortbildungstage	Übungsworkshop	Vorbereitungszeit auf Akkreditierungsworkshop	Akkreditierungsworkshop	Kollegiale Unterstützung	Gesamtzeit
Triple P-Kurzberatung	**2 Tage oder 3 kurze Tage (bis 14h)**	**1 Tag**	**4-6 Stunden** (Akkreditierungsquiz und Vorbereitung der Kompetenzbereiche)	**½ Tag**	**2-3 Stunden** (einstündige Treffen pro Monat)	**4½ Tage**

Welche Materialien erhalten Fachleute?

Jeder Teilnehmer erhält während der Fortbildung folgende Triple P-Materialien:

- Kit für die Triple P-Kurzberatung (Materialbox mit Beratermanual und PowerPoint-Präsentation).
- „Kleine Helfer“ – Eine Auswahl „Kleiner Helfer“ sowie die Broschüre „Positive Erziehung“.
- Web-DVD „Überlebenshilfe für Eltern von Kindern bis 12 Jahre“.

Copyright © Triple P Deutschland GmbH